

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN
MASALAH UTAMA GOUT (ASAM URAT) KHUSUSNYA
PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK**

Karya Tulis Ilmiah
Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahlimadya Keperawatan



Di Susun Oleh :
Fathur Rozi Zuhdi
J200100042

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah di setujui oleh pembimbing untuk di pertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul, " **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. S DENGAN MASALAH UTAMA GOUT (ASAM URAT) KHUSUSNYA PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK**" Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



H.M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan di terima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Kamis

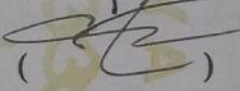
Tanggal : 11 Juni 2013

Tim Penguji Karya Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : M. H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep ()

Penguji II : Agustaria S.Kep, Ns ()

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S
DENGAN MASALAH UTAMA GOUT (ASAM URAT)
KHUSUSNYA PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GATAK

Nama Penulis : Fathur Rozi Zuhdi

NIM : J200100042

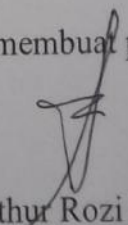
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ Diploma Keperawatan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 11 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,


Fathur Rozi Zuhdi

SURAT PERNYATAAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Fathur Rozi Zuhdi

NIM : J200100042

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/DIII Keperawatan

Jenis : Karya Tulis Ilmiah


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S
DENGAN MASALAH UTAMA GOUT (ASAM URAT)
KHUSUSNYA PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GATAK

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti ke perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(*database*), mendistribusikan serta menampilkannya dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat di gunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 25 Juli 2013
Yang membuat pernyataan


Fathur Rozi Z

Motto

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga (H.R Muslim dalam Shahih-nya).

Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi (Ernest Newman)

Manusia tidak merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang. (William J. Siegel)

Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras (Fathur Rozi Z)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati ku persembahkan karya tulis ono untuk :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan barokahnya pada saya, dan yang tidak pernah berhenti menyayangi saya.
2. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan do'a restu bimbingan dan kasih sayang.
3. Kepada kakak dan adik saya tercinta yang selalu memberikan keceriaan serta dukungan kepada saya.
4. Kepada Bp Abi Muhlisin selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan.
5. Segenap sahabat dan orang tersayang yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membantu dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Teman-teman AKPER UMS'10 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang memberikan dukungannya dan do'anya kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan KTI Komunitas di Puskesmas Gatak yang secara bersama-sama dalam pengerjaan kegiatan karya tulis ini.
8. Almamaterku

Terimakasih selama saya kuliah di UMS, banyak sekali pengalaman, ilmu, inspirasi dan masih banyak lagi. Terus jaya Almamaterku
9. Teman-teman kelas a D III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan jaga selalu kekompakan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia yang telah di karuniakan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Kaarya Tulis Ilmiah ini yang berjudul,"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN MASALAH UTAMA HIPERURISEMIA (ASAM URAT) KHUSUSNYA PADA Tn.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK I" yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi sarat Tugas Akhir dalam mencapai derajat Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang banyak membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini :

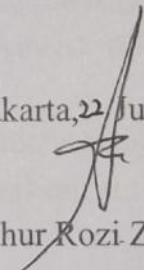
1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, M. Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Arina Maliya A. Kep, M. Si, Med, selaku Ketua Progdil D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Abi Muchlisin M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus selaku Dosen Pembimbing Akademis, yang senantiasa memberikan perhatian dan waktunya untuk memberikan bimbingan dan petunjuk dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Gatak I
6. Bapak Sriyana selaku Kepala Desa Trangsan. Yang telah memberikan kami fasilitas dalam proses pembuatan KTI di lapangan.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan pengetahuannya.
8. Keluarga Tn. S yang bersedia bekerja sama dengan penulis.
9. Rekan satu kelompok dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
10. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan dan do'a.

11. Kakak dan adik serta semua keluarga yang senantiasa mendukung saya.
12. Rekan satu kontrakan yang turut membantu dan selalu memberi keceriaan pada saya.
13. Teman-teman AKPER khususnya kelas A.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari pasti terdapat kekurangan-kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, berhubungan dengan keterbatasan-keterbatasan yang penulis milik. Namun dengan keyakinan dan keseriusan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis berharap Karya Tulis Ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pihak fakultas dan pembaca semuanya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 22 Juni 2013



Fathur Rozi Zuhdi

Penulis

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. S DENGAN
MASALAH UTAMA GOUT (ASAM URAT) KHUSUSNYA PADA Tn. S
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK
(Fathur Rozi Zuhdi, 50 Halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Banyak orang membicarakan penyakit gout (asam urat). Penyakit ini populer di kalangan masyarakat luas, sayang pemahaman paa penyakit ini sangat terbatas serta banyak orang salah memahami penyakit gout secara benar.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan gout (asam urat) yang meliputi pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan asuhan keperawatan, pelaksanaan asuhan keperawatan dan evaluasi.

Hasil : Setelah di lakukan asuhan keperawatan selama 1 minggu 3x kunjungan keluarga mengetahui apa itu gout, penyebab, tanda dan gejala serta komplikasi gout, mampu mengetahui apa penyebab dari nyeri pada pasien gout dan mampu merawat keluarga yang menderita gout dan pasien mampu melakukan ROM secara mandiri.

Kesimpulan : Peran aktif keluarga sangat diperlukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga karena keluarga lah yang secara berkesinambungan melihat keadaan pasien.

Kata Kunci : Gout, Keperawatan, Keluarga

ABSTRACT

**NURSING FAMILY AT Tn. S MAIN PROBLEM WITH GOUT (URIC ACID) SPECIFICALLY AT Tn. S WORK IN REGION CLINIC GATAK
(Fathur Rozi Zuhdi, 50 Page)**

ABSTRACT

Background: Many people try to gout (uric acid). The disease is popular among the public at large, love emblem in understanding this disease is very limited and a lot of people in a true understanding of gout.

Purpose: To determine the family nursing care in patients with gout (uric acid) covering research, determination of diagnosis, nursing care planning, implementation and evaluation of nursing care.

Results: After the do nursing care for 1 week family trip 3x know what it gout, causes, signs and symptoms and complications of gout, is able to find out what the cause of pain in patients with gout and is able to treat families and patients suffering from gout are able to do independently ROM .

Conclusion: The active role of the family urgently needed in the implementation of family nursing care because the family is continually see patients reddish tint.

Keywords: Gout, Nursing, Family

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Komposisi keluarga | 22 |
| Tabel 3.2 Pemeriksaan Fisik | 30 |
| Tabel 3.3 Analisa Data | 32 |
| Tabel 3.4 Skoring Diagnosa | 34 |
| Tabel 3.5 Renpra | 35 |
| Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi | 38 |
| Tabel 4.7 Skoring | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP dan leaflet gout

Lampiran 2 SAP dan leaflet diet penderita gout

Lampiran 3 Materi pendidikan kesehatan

Lampiran 4 Inform consent

Lampiran 5 Lembar konsultasi

Lampiran 6 Daftar riwayat hidup

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| D. Manfaat | 4 |
| BAB II KONSEP DASAR | |
| A. Tinjauan Teori | 5 |
| 1. Pengertian | 5 |
| 2. Etiologi | 6 |
| 3. Tanda dan Gejala | 8 |
| 4. Patofisiologis | 8 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 5. Pathway | 10 |
| B. Tinjauan Keperawatan | 11 |
| 1. Pengkajian | 11 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 19 |
| 3. Rencana Tindakan Keperawatan | 21 |
| BAB III RESUME | 22 |
| A. Gambaran Kasus | 22 |
| B. Analisa Data | 32 |
| C. Rencana Keperawatan | 37 |
| D. Implementasi dan Evaluasi | 40 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 41 |
| A. Pengkajian | 41 |
| B. Diagnosa Keperawatan | 43 |
| C. Perencanaan | 46 |
| D. Pelaksanaan | 47 |
| E. Evaluasi | 47 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 48 |
| B. Saran..... | 49 |